

2-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Бруттог | | | цена за | | | |
|----------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|------------|----------|--------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Салат из свежих овощей | 60 | 100 | 100 | капуста белокочанная | 50 | 60 | 70 | 177,00 | 8,9 | 10,6 | 12,4 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 200 | морковь | 6 | 7 | 8 | 212,00 | 1,3 | 1,5 | 1,7 |
| | | | | масло растительное | 4 | 4 | 5 | 860,00 | 3,4 | 3,4 | 4,3 |
| | | | | курица | 140 | 165 | 200 | 1455,00 | 203,7 | 240,1 | 291,0 |
| | | | | картофель | 70 | 75 | 80 | 187,00 | 13,1 | 14,0 | 15,0 |
| | | | | лук репчатый | 15 | 15 | 20 | 241,00 | 3,6 | 3,6 | 4,8 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | 200 | 200 | томатная паста | 11 | 11 | 11 | 1604,00 | 17,6 | 17,6 | 17,6 |
| | | | | соль йодированная | 1 | 2 | 3 | 83,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | масло растительное | 4 | 4 | 5 | 860,00 | 3,4 | 3,4 | 4,3 |
| | | | | плоды шиповника сушеные | 5 | 5 | 5 | 4000,00 | 20,0 | 20,0 | 20,0 |
| | | | | сахар | 30 | 35 | 40 | 482,00 | 14,5 | 16,9 | 19,3 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 | крахмал картофельный | 10 | 10 | 10 | 870,00 | 8,7 | 8,7 | 8,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | кислота лимонная | 1 | 1 | 1 | 1200,00 | 1,2 | 1,2 | 1,2 |
| | | | | яблоко | 250 | 250 | 250 | 607,00 | 151,8 | 151,8 | 151,8 |
| Калорийность, ккал | | | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 442,00 | 8,8 | 15,5 | 17,7 |
| | | | | | 617 | 679 | 748 | | 460,0 | 508,3 | 569,7 |

3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Бруттог | | | цена за | | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|------------|------------|------------|----------|--------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Каша рисовая | 160 | 180 | 200 | рис | 60 | 75 | 95 | 600,00 | 36,0 | 45,0 | 57,0 |
| | | | | соль йодированная | 1 | 1 | 1 | 83,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| | | | | масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 4266,00 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| | | | | молоко | 30 | 34 | 40 | 493,00 | 14,8 | 16,8 | 19,7 |
| | | | | сахар | 4 | 5 | 6 | 482,00 | | | |
| Сыр | 10 | 15 | 15 | сыр | 10 | 15 | 15 | 4036,00 | 40,4 | 60,5 | 60,5 |
| Молоко | 200 | 200 | 200 | молоко | 200 | 200 | 200 | 493,00 | 98,6 | 98,6 | 98,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | | | 330 | 370 | 402 | | 222,1 | 260,6 | 278,3 |

4-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | цена за | | | |
|-------------------------------|----------------|-----------|-----------|--|---|---|---|---|--|--|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Салат из моркови | 60 | 100 | 100 | морковь сахар масло растительное рыба свежемороженый хлеб пшеничный молоко лук репчатый мука пшеничная соль йодированная | 64 5 6 110 8 25 5 5 1 | 76 5 12 130 12 28 7 6 2 | 98 5 12 140 15 30 8 9 3 | 212,00 482,00 860,00 869,00 255,00 493,00 241,00 291,00 83,00 | 13,6 2,4 5,2 95,6 2,0 12,3 1,2 1,5 0,1 | 16,1 2,4 10,3 113,0 3,1 13,8 1,7 1,7 0,2 | 20,8 2,4 10,3 121,7 3,8 14,8 1,9 2,6 0,2 |
| Гарнир из рыбы свежемороженый | 80 | 100 | 100 | рыба свежемороженый хлеб пшеничный молоко лук репчатый мука пшеничная соль йодированная | 75 165 75 20 | 100 165 75 35 | 120 165 75 40 | 291,00 700,00 2850,00 453,00 | 1,2 115,5 213,8 9,1 | 1,5 115,5 213,8 15,9 | 2,0 115,5 213,8 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | | | 651 | 763 | 856 | | 594,3 | 651,0 | 693,3 |

5-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | цена за | | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|--|---|--|---|--|---|--|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | говядина хлеб пшеничный молоко сахари масло растительное соль йодированная масло сливочное | 84 14 30 3 5 1 6 7 | 100 16 30 4 6 2 7 8 | 110 18 30 4 7 3 8 10 | 2507,00 255,00 493,00 2749,00 860,00 83,00 4266,00 4266 | 210,6 3,6 14,8 8,2 4,3 0,1 25,6 29,9 | 250,7 4,1 14,8 11,0 5,2 0,2 29,9 34,1 | 275,8 4,6 14,8 11,0 6,0 0,2 34,1 42,7 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 130 | 150 | масло сливочное молоко | 200 0,2 | 200 0,2 | 200 0,2 | 493 4733,00 | 98,6 0,9 | 98,6 0,9 | 98,6 0,9 |
| Мед пчелиный | 12 | 12 | 12 | чай | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Чай | 200 | 200 | 200 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | | | | | | | |
| Калорийность, ккал | | | | | 370,2 | 408,2 | 430,2 | | 405,7 | 465,3 | 506,9 |

II неделя

1-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | цена за | | | |
|--------------------|----------------|-----------|-----------|--|---|--|---|--|--|---|--|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Зразы рубленые | 80 | 100 | 100 | говядина хлеб пшеничный молоко лук репчатый масло растительное яйца сахари перловка | 102 7 14 20 7 3 3 33 | 122 8 14 35 10 6 4 44 | 133 11 16 45 12 8 4 60 | 2507,00 255,00 493,00 241,00 860,00 467,00 2749,00 215,00 | 255,7 1,8 6,9 4,8 6,0 1,4 8,2 7,1 | 305,9 2,0 6,9 8,4 8,6 2,8 11,0 9,5 | 333,4 2,8 7,9 10,8 10,3 3,7 11,0 12,9 |
| Гарнир: перловка | 100 | 150 | 150 | масло сливочное | 4 | 5 | 6 | 4266,00 | 17,1 | 21,3 | 25,6 |

| | 12 | | 12 | | 13 | | 13 | | 3403,00 | | 44,2 | | 44,2 | |
|---------------------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Мед пшеничный | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 250 | 493,00 | 123,3 | 123,3 | 123,3 | 123,3 | 123,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 | 20 | 35 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 | 9,1 | 15,9 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 476 | 546 | 598 | 476 | 546 | 598 | 485,6 | 559,8 | 604,1 | 485,6 | 604,1 |

2-й день

4

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто,г | | | цена за кг. | стоимость | | | | | |
|-------------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 60 | 100 | 100 | капуста белокачанная | 58 | 78 | 88 | 177,00 | 10,3 | 13,8 | 15,6 | 10,3 | 13,8 | 15,6 |
| | | | | сахар | 4 | 5 | 6 | 482,00 | 1,9 | 2,4 | 2,9 | 1,9 | 2,4 | 2,9 |
| | | | | масло растительное | 4 | 6 | 7 | 860,00 | 3,4 | 5,2 | 6,0 | 3,4 | 5,2 | 6,0 |
| | | | | курица | 140 | 165 | 200 | 1455,00 | 203,7 | 240,1 | 291,0 | 203,7 | 240,1 | 291,0 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 200 | картофель | 130 | 147 | 165 | 187,00 | 24,3 | 27,5 | 30,9 | 24,3 | 27,5 | 30,9 |
| | | | | лук репчатый | 8 | 13 | 15 | 241,00 | 1,9 | 3,1 | 3,6 | 1,9 | 3,1 | 3,6 |
| | | | | томатная паста | 5 | 6 | 7 | 1604,00 | 8,0 | 9,6 | 11,2 | 8,0 | 9,6 | 11,2 |
| | | | | масло растительное | 7 | 7 | 7 | 860,00 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 |
| | | | | яблоко и груша | 5 | 5 | 5 | 607,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | сахар | 27 | 30 | 33 | 482,00 | 13,0 | 14,5 | 15,9 | 13,0 | 14,5 | 15,9 |
| | | | | яблоко | 250 | 250 | 250 | 607,00 | 151,8 | 151,8 | 151,8 | 151,8 | 151,8 | 151,8 |
| Яблоко | 250 | 250 | 250 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | 658 | 747 | 823 | | 436,5 | 492,8 | 556,0 | 436,5 | 492,8 | 556,0 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | | | | | |

3-й день

4

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто,г | | | цена за кг. | стоимость | | | | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|----------------------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| Каша рисовая | 160 | 180 | 200 | рис | 60 | 75 | 95 | 600,00 | 36,0 | 45,0 | 57,0 | 36,0 | 45,0 | 57,0 |
| | | | | соль йодированная | 1 | 1 | 1 | 83,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| | | | | масло сливочное | 5 | 5 | 5 | 4266,00 | 21,3 | 21,3 | 21,3 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| | | | | сахар | 4 | 5 | 6 | 482,00 | 1,9 | 2,4 | 2,9 | 1,9 | 2,4 | 2,9 |
| | | | | морковь | 14 | 17 | 19 | 212,00 | 3,0 | 3,6 | 4,0 | 3,0 | 3,6 | 4,0 |
| | | | | молоко | 210 | 210 | 210 | 493,00 | 103,5 | 103,5 | 103,5 | 103,5 | 103,5 | 103,5 |
| Суфле | 150 | 150 | 150 | Суфле | 150 | 150 | 150 | 2850,00 | 427,5 | 427,5 | 427,5 | 427,5 | 427,5 | 427,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | | | 464 | 498 | 526 | | 602,4 | 619,3 | 634,5 | 602,4 | 619,3 | 634,5 |

4-й день

4

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто,г | | | цена за кг. | стоимость | | | | | |
|-----------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|------|-------|-------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | | |
| Рыба свежемороженый тушеный | 80 | 100 | 100 | рыба свежемороженый | 110 | 130 | 140 | 869,00 | | | | | | |
| | | | | морковь | 23 | 23 | 23 | 212,00 | 4,9 | 4,9 | 4,9 | 4,9 | 4,9 | 4,9 |
| | | | | лук репчатый | 10 | 10 | 10 | 241,00 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 2,4 | 2,4 |
| | | | | томатная паста | 5 | 6 | 7 | 1604,00 | 8,0 | 9,6 | 11,2 | 8,0 | 9,6 | 11,2 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | 95,6 | 113,0 | 121,7 | 95,6 | 113,0 | 121,7 |

| Гарнир: овощи в молочном соусе | 100 | 150 | 150 | Ингредиенты блюда | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-------------------|------------|------------|------------|---------|-------|-------|
| | | | | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5,2 | |
| масло растительное | | | | | | | | 860,00 | 4,3 | 4,3 |
| сахар | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 482,00 | 1,0 | 1,0 |
| соль йодированная | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | 83,00 | 0,1 | 0,1 |
| морковь | | | | 19 | 25 | 30 | 30 | 212,00 | 4,0 | 5,3 |
| картофель | | | | 30 | 44 | 50 | 50 | 187,00 | 5,6 | 8,2 |
| горошек зеленый консервированный | | | | 12 | 16 | 19 | 19 | 1963,00 | 23,6 | 31,4 |
| капусту белокочанная | | | | 19 | 32 | 47 | 47 | 177,00 | 3,4 | 5,7 |
| сметана | | | | 26 | 30 | 30 | 30 | 1727,00 | 44,9 | 51,8 |
| молоко | | | | 10 | 11 | 12 | 12 | 493,00 | 4,9 | 5,4 |
| масло сливочное | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 4266,00 | 4,3 | 4,3 |
| мука пшеничная | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 291,00 | 0,3 | 0,3 |
| сахар | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 482,00 | 0,5 | 0,5 |
| сок персиковый | | | | 165 | 165 | 165 | 165 | 700,00 | 115,5 | 115,5 |
| банан | | | | 250 | 250 | 250 | 250 | 607,00 | 151,8 | 151,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 20 | 35 | 40 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 |
| Калорийность, ккал | | | | 710 | 788 | 836 | 836 | | | |

5-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | | | цена за кг. | стоимость | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки мясные | 80 | 100 | 100 | 4 | 7 | 7 | 2749,00 | 11,0 | 19,2 | 19,2 |
| масло растительное | | | | 5 | 6 | 7 | 860,00 | 4,3 | 5,2 | 6,0 |
| масло сливочное | | | | 6 | 7 | 8 | 4266,00 | 25,6 | 29,9 | 34,1 |
| рис | | | | 33 | 48 | 52 | 640,00 | 21,1 | 30,7 | 33,3 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 | 4 | 5 | 6 | 4266,00 | 17,1 | 21,3 | 25,6 |
| мед пчелиный | | | | 12 | 12 | 12 | 3403,00 | 40,8 | 40,8 | 40,8 |
| чай | | | | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 4733,00 | 0,9 | 0,9 | 0,9 |
| сыр | | | | 10 | 15 | 15 | 4036,00 | 40,4 | 60,5 | 60,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | | 224,2 | 289,2 | 320,2 | | 437,9 | 543,3 | 587,6 |

III неделя

1-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | | | цена за кг. | стоимость | | |
|----------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 | 3 | 3 | 5 | 4266,00 | 12,8 | 12,8 | 12,8 |
| Мед пчелиный | | | | 13 | 13 | 13 | 3403,00 | 44,2 | 44,2 | 44,2 |
| молоко | | | | 250 | 250 | 250 | 493,00 | 123,3 | 123,3 | 123,3 |
| Тертели | 80 | 90 | 100 | 60 | 80 | 80 | 2507,00 | 150,4 | 200,6 | 200,6 |
| говядина | | | | 20 | 25 | 30 | 640,00 | 12,8 | 16,0 | 19,2 |
| лук репчатый | | | | 32 | 36 | 40 | 241,00 | 7,7 | 8,7 | 9,6 |
| масло растительное | | | | 4 | 5 | 6 | 860,00 | 3,4 | 4,3 | 5,2 |
| яйцо | | | | 2 | 7 | 7 | 467,00 | 0,9 | 3,3 | 3,3 |
| соль йодированная | | | | 1 | 1 | 1 | 83,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| масло сливочное | | | | 5 | 5 | 5 | 4266,00 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| крупа гречневая | | | | 30 | 45 | 55 | 506,00 | 15,2 | 22,8 | 27,8 |
| масло сливочное | | | | 3 | 3 | 5 | 4266,00 | 12,8 | 12,8 | 21,3 |
| мед пчелиный | | | | 13 | 13 | 13 | 3403,00 | 44,2 | 44,2 | 44,2 |
| молоко | | | | 250 | 250 | 250 | 493,00 | 123,3 | 123,3 | 123,3 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------|-------|-------|
| | 250 | 230 | 250 | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 440 | 505 | 532 | | 396,8 | 465,5 | 485,5 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | | | | |

3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | | | цена за кг. | Стоимость | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови | 60 | 100 | 100 | 172 | 178 | 180 | 212,00 | 36,5 | 37,7 | 38,2 |
| Кури отварные | 80 | 100 | 100 | 11 | 16 | 21 | 482,00 | 5,3 | 7,7 | 10,1 |
| | | | | 6 | 8 | 10 | 860,00 | 5,2 | 6,9 | 8,6 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 130 | 150 | 140 | 165 | 200 | 1455,00 | 203,7 | 240,1 | 291,0 |
| | | | | 3 | 3 | 3 | 241,00 | 0,7 | 0,7 | 0,7 |
| Молоко | 200 | 200 | 200 | 30 | 36 | 46 | 564,00 | 16,9 | 20,3 | 25,9 |
| | | | | 7 | 8 | 10 | 4266,00 | 29,9 | 34,1 | 42,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 200 | 200 | 250 | 493,00 | 98,6 | 98,6 | 98,6 |
| | | | | 250 | 250 | 250 | 607,00 | 151,8 | 151,8 | 151,8 |
| Калорийность, ккал | | | | 839 | 899 | 960 | | 557,5 | 613,8 | 685,7 |

3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | | | цена за кг. | Стоимость | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Каша рисовая | 160 | 180 | 200 | 60 | 75 | 95 | 600,00 | 36,0 | 45,0 | 57,0 |
| Суббеш | 150 | 150 | 150 | 1 | 1 | 1 | 83,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| | | | | 5 | 5 | 5 | 4266,00 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| Чай | 200 | 200 | 200 | 4 | 5 | 6 | 482,00 | 1,9 | 2,4 | 2,9 |
| | | | | 14 | 17 | 19 | 212,00 | 3,0 | 3,6 | 4,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 210 | 210 | 210 | 493,00 | 103,5 | 103,5 | 103,5 |
| | | | | 30 | 40 | 44 | 640,00 | | | |
| Калорийность, ккал | | | | 344,2 | 388,2 | 420,2 | | 19,2 | 25,6 | 28,2 |

4-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | | | цена за кг. | Стоимость | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из свежих овощей | 60 | 100 | 100 | 41 | 47 | 66 | 177,00 | 7,3 | 8,3 | 11,7 |
| Минтай припущенный | 80 | 100 | 100 | 31 | 34 | 58 | 212,00 | 6,6 | 7,2 | 12,3 |
| | | | | 8 | 11 | 13 | 860,00 | 6,9 | 9,5 | 11,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 110 | 130 | 140 | 869,00 | 95,6 | 113,0 | 121,7 |
| | | | | 4 | 4 | 5 | 241,00 | 1,0 | 1,0 | 1,2 |
| Калорийность, ккал | | | | 50 | 50 | 50 | | 86,4 | 86,4 | 86,4 |

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | стоимость | |
|------------------------|----------------|-----------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Мука пшеничная | 100 | 150 | 10 | 15 | 291,00 | 2,9 | 4,4 |
| картофель | 100 | 150 | 65 | 85 | 187,00 | 12,2 | 15,9 |
| молоко | 200 | 200 | 17 | 21 | 493,00 | 8,4 | 10,4 |
| масло сливочное | 200 | 200 | 7 | 8 | 4266,00 | 29,9 | 34,1 |
| плоды лимоника сушеные | 200 | 200 | 5 | 5 | 4000,00 | 20,0 | 20,0 |
| сахар | 200 | 200 | 24 | 24 | 482,00 | 11,6 | 11,6 |
| крахмал картофельный | 200 | 200 | 10 | 10 | 870,00 | 8,7 | 8,7 |
| кислота лимонная | 200 | 200 | 1 | 1 | 1200,00 | 1,2 | 1,2 |
| банан | 200 | 200 | 250 | 250 | 700,00 | 175,0 | 175,0 |
| Итого | 70 | 35 | 656 | 734 | 808 | 483,7 | 527,8 |

8-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | стоимость | |
|----------------------|----------------|------------|------------|--------------|-------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Рагу (говядина) | 80 | 100 | 102 | 122 | 2507,00 | 255,7 | 305,9 |
| говядина | 100 | 100 | 8 | 8 | 860,00 | 6,9 | 6,9 |
| масло растительное | 100 | 100 | 65 | 85 | 187,00 | 12,2 | 15,9 |
| картофель | 100 | 100 | 24 | 34 | 212,00 | 5,1 | 7,2 |
| морковь | 100 | 100 | 9 | 11 | 241,00 | 2,2 | 2,7 |
| лук репчатый | 100 | 100 | 3 | 3 | 291,00 | 0,9 | 0,9 |
| мука пшеничная | 100 | 100 | 165 | 165 | 700,00 | 115,5 | 115,5 |
| сок мультивитаминный | 165 | 165 | 12 | 12 | 3403,00 | 40,8 | 40,8 |
| мед пчелиный | 12 | 12 | 10 | 15 | 4036,00 | 40,4 | 60,5 |
| сыр | 10 | 15 | 20 | 35 | 453,00 | 9,1 | 15,9 |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 418 | 490 | | 488,6 | 572,1 |
| Итого | 418 | 490 | 521 | 605,0 | | | |

IV неделя

1-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | стоимость | |
|----------------------|----------------|------------|------------|--------------|-------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Плов (курица) | 150 | 200 | 101 | 121 | 1455,00 | 147,0 | 176,1 |
| курица | 200 | 200 | 28 | 38 | 640,00 | 17,9 | 24,3 |
| крупа рисовая | 200 | 200 | 6 | 8 | 860,00 | 5,2 | 6,9 |
| масло растительное | 200 | 200 | 7 | 8 | 241,00 | 1,7 | 1,9 |
| лук репчатый | 200 | 200 | 11 | 13 | 212,00 | 2,3 | 2,8 |
| морковь | 200 | 200 | 5 | 6 | 1604,00 | 8,0 | 9,6 |
| томатная паста | 200 | 200 | 13 | 13 | 3403,00 | 44,2 | 44,2 |
| мед пчелиный | 13 | 13 | 150 | 150 | 493,00 | 74,0 | 74,0 |
| молоко | 13 | 13 | 20 | 35 | 453,00 | 9,1 | 15,9 |
| хлеб ржано-пшеничный | 150 | 150 | 341 | 392 | | 309,3 | 381,7 |
| Итого | 341 | 392 | 419 | 605,0 | | | |

2-й день.

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | стоимость | |
|----------------------|----------------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет |
| капустя белокочанная | 60 | 100 | 14 | 18 | 177,00 | 2,5 | 3,2 |
| морковь | 100 | 100 | 12 | 12 | 212,00 | 2,5 | 2,5 |
| Итого | 60 | 100 | 14 | 14 | | 2,5 | 3,0 |

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | | стоимость | |
|---------------------------|----------------|-----------|------------|--------------|-------------|--------------|-----------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Мясо рубленое | 80 | 100 | 10 | 10 | 860,00 | 8,6 | 8,6 | 8,6 |
| говядина | | | 102 | 122 | 2507,00 | 255,7 | 305,9 | 333,4 |
| хлеб пшеничный | | | 10 | 10 | 255,00 | 2,6 | 2,6 | 2,6 |
| молоко | | | 20 | 23 | 493,00 | 9,9 | 11,3 | 13,8 |
| лук репчатый | | | 15 | 20 | 241,00 | 3,6 | 4,8 | 6,0 |
| масло растительное | | | 7 | 8 | 860,00 | 6,0 | 6,9 | 7,7 |
| яйца | | | 2 | 8 | 482,00 | 1,0 | 3,9 | 3,9 |
| сухари | | | 3 | 3,5 | 2749,00 | 8,2 | 9,6 | 16,5 |
| перловка | | | 43 | 58 | 215,00 | 9,2 | 12,5 | 15,1 |
| масло сливочное | | | 8 | 10 | 4266,00 | 34,1 | 42,7 | 55,5 |
| сок мультивитаминный | | | 165 | 165 | 700,00 | 115,5 | 115,5 | 115,5 |
| яблоко | | | 250 | 250 | 607,00 | 151,8 | 151,8 | 151,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | 20 | 35 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | 681 | 752,5 | | 620,3 | | 754,9 |

3-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | | стоимость | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|-----------|--------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Каша рисовая | 160 | 180 | 60 | 75 | 600,00 | 36,0 | 45,0 | 57,0 |
| рис | | | 1 | 1 | 83,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| соль йодированная | | | 5 | 5 | 4266,00 | 21,3 | 21,3 | 21,3 |
| масло сливочное | | | 4 | 5 | 482,00 | 1,9 | 2,4 | 2,9 |
| сахар | | | 14 | 17 | 212,00 | 3,0 | 3,6 | 4,0 |
| морковь | | | 210 | 210 | 493,00 | | | |
| молоко | | | | | | 103,5 | 103,5 | 103,5 |
| Молоко/ компот | 150 | 150 | 150 | 150 | 493,00 | 74,0 | 74,0 | 74,0 |
| Сузбене | 150 | 150 | 20 | 35 | 2850,00 | 427,5 | 427,5 | 427,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 614 | 648 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 |
| Калорийность, ккал | | | | | | 676,3 | | 708,4 |

4-й день

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | Брутто, г | | цена за кг. | | стоимость | |
|--------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 7-10 лет | 11-14 лет | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Салат свекольный | 60 | 100 | 87 | 92 | 249,00 | 21,7 | 22,9 | 27,4 |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 6 | 8 | 860,00 | 5,2 | 6,9 | 7,7 |
| минтай | | | 110 | 130 | 869,00 | 95,6 | 113,0 | 121,7 |
| хлеб пшеничный | | | 5 | 10 | 255,00 | 1,3 | 2,6 | 3,8 |
| сухари | | | 7 | 8 | 2749,00 | 19,2 | 22,0 | 24,7 |
| масло растительное | | | 9 | 10 | 860,00 | 7,7 | 8,6 | 8,6 |
| морковь | | | 5 | 7 | 212,00 | 3,1 | 3,5 | 3,9 |
| картофель | 80 | 100 | 95 | 115 | 187,00 | 17,8 | 21,5 | 25,1 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|--|--|--|-----|-----|-----|---------|-------|-------|-------|
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | | | | 10 | 11 | 14 | 1963,00 | 19,6 | 21,6 | 27,5 |
| Калорийность, ккал | | | | | | | 19 | 25 | 30 | 177,00 | 3,4 | 4,4 | 5,3 |
| | | | | | | | 10 | 12 | 12 | 493,00 | 4,9 | 5,9 | 5,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 671 | 751 | 820 | | | | 671 | 751 | 820 | | 402,4 | 462,6 | 473,7 |

5-й день

4

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | | цена за кг. | стоимость | | | |
|----------------------------|----------------|-----------|-----------|--|--------------------|---------------------|---------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | |
| Куры отварные | 80 | 100 | 100 | курица | 140 | 165 | 200 | 1455,00 | 203,7 | 240,1 | 291,0 | 0,7 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 150 | 150 | лук репчатый крупа гречневая масло сливочное мед пчелиный | 3 38 8 12 | 3 48 10 12 | 3 65 13 12 | 241,00 506,00 4266,00 3403,00 | 0,7 19,2 34,1 40,8 | 0,7 24,3 42,7 40,8 | 0,7 32,9 55,5 40,8 | 60,5 |
| Мед пчелиный | 12 | 12 | 12 | сыр | 10 | 15 | 15 | 4036,00 | 40,4 | 60,5 | 60,5 | 0,9 |
| Сыр | 10 | 15 | 15 | чай | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 4733,00 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 7,2 |
| Чай | 200 | 200 | 200 | сахар | 9 | 12 | 15 | 482,00 | 4,3 | 5,8 | 7,2 | 18,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 453,00 | 9,1 | 15,9 | 18,1 | 353,3 |
| Калорийность, ккал | | | | | 240,2 | 300,2 | 363,2 | | 353,3 | 431,7 | 507,7 | |

СОГЛАСОВАНО:

Департамент санитарно-
Акмолинской области

А. Мусина _____